



DİYETEPOL

SAĞLIKLI YAŞAM VE
SÜRDÜRÜLEBİLİR DİYET MERKEZİ



27/12/2021

**DİYETEPOL SAĞLIKLI YAŞAM VE SÜRDÜRÜLEBİLİR DİYET MERKEZİ
İLE
DİN-BİR-SEN/ ÖZERK DİYANET VAKFI ÇALIŞANLARI SENDİKASI
İŞ BİRLİĞİNDE
BİREYSEL VE KURUMSAL BESLENME VE DİYET DANIŞMANLIĞINA
İLİŞKİN PROTOKOL**

DYT. NURSEDA KURNAZ

DYT. ŞEVVAL ŞEDİTOĞLU

AMAÇ

Madde 1

Diyetepol Sağlıklı Yaşam ve Sürdürülebilir Diyet Merkezi'nin amacı; diyete farklı bir bakış açısı katarak sağlıklı ve sürdürülebilir beslenmeyi hayat biçimi haline getirmek üzerinedir.

Bu protokolün amacı ise Diyetepol Sağlıklı Yaşam ve Sürdürülebilir Diyet Merkezi ve DİN-BİR-SEN/ Özerk Diyanet Vakfı Çalışanları Sendikası iş birliğinde personelin sağlıklı yaşam biçimi oluşturmasını sağlamak ve kurumun orta-uzun vadede sağlık maliyetlerini ve işgücü kaybını azaltmaktır.

KAPSAM

Madde 2

1- Bireysel beslenme danışmanlığı:

Bu hizmet kapsamında: profesyonel vücut analizi, beslenme durumu analizi, beslenme davranışı ve sağlıklı kilo aralığının belirlenmesiyle; kişiye özel alternatifler ve tarifler içeren beslenme programının hazırlanması ile beraber bu beslenme programının haftada bir takip edilmesidir.

İlk görüşme ve anamnez formlarının doldurulması için yaklaşık 30-45 dakika arasında bir zaman dilimi gerekmektedir. Kontrol görüşmelerinde ise yaklaşık 15-20 dakika arasında bir zaman dilimi gerekmektedir.

2- Özel durumlarda beslenme danışmanlığı:

Bu alanda;

- Kilo denetimi (Kilo alma, kilo verme ve kilo koruma)
- Hastalıklara (diyabet, hipertansiyon, kalp damar hastalıkları vs.) özel beslenme danışmanlığı
- Spor yapanlara özel beslenme danışmanlığı
- Gebelik döneminde beslenme danışmanlığı ve takibi
- Emziliklik (emzirme) döneminde beslenme danışmanlığı ve takibi

3- **Ayda bir raporlama:** kaç kişiye hizmet verildi ve bu hizmetlerin sonucunun ne olduğuna ilişkindir.

4- **Bu hizmet haftanın belirli bir gününde ve saatinde 5 saat olarak planlanabilir.**

5- **Tarafınızdan haftanın bir günü ve 5 saat bir oda tahsis edilmesi gerekmektedir.**

6- **Ayın en sağlıklı besleneni: programa katılan bireyler arasında diyet listesine en fazla uyan kişinin saptanması ve ödüllendirilmesidir.**

7- **Segmental yağ-kas ölçümü tarafımızdan sağlanacaktır.** Profesyonel tartımız ile tarafınıza gelinip ölçümler yapılacaktır.

**DİYETEPOL DİYET ÜCRETLERİ SİZE ÖZEL OLARAK İNDİRİMLİ
OLACAKTIR;**

1 AYLIK PAKETLER

HER HAFTA GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 300 TL YERİNE %30 İNDİRİM İLE 210 TL OLACAKTIR.

2 HAFTADA 1 GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 250 TL YERİNE %30 İNDİRİM İLE 175 TL OLACAKTIR.

3 AYLIK PAKETLER

HER HAFTA GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 800 TL YERİNE %30 İNDİRİM İLE 560 TL OLACAKTIR.

2 HAFTADA 1 GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 700 TL YERİNE %30 İNDİRİM İLE 490 TL OLACAKTIR.

**DİYETEPOL ONLINE DİYET ÜCRETLERİ SİZE ÖZEL OLARAK
İNDİRİMLİ OLACAKTIR;**

1 AYLIK PAKETLER

HER HAFTA GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 250 TL YERİNE %30
İNDİRİM İLE 175 TL OLACAKTIR.

2 HAFTADA 1 GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 200 TL YERİNE %30
İNDİRİM İLE 140 TL OLACAKTIR.

3 AYLIK PAKETLER

HER HAFTA GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 650 TL YERİNE %30
İNDİRİM İLE 450 TL OLACAKTIR.

2 HAFTADA 1 GÖRÜŞME VE DİYET DEĞİŞİKLİĞİ; 500 TL YERİNE %30
İNDİRİM İLE 350 TL OLACAKTIR.